

A Life That's Good

Beschreibung: 34 count / 2-wall, Beginner/Intermediate

Choreographie: Peter Frehse

Musik: "Hillbilly Girl" by Lisa McHugh, Album: "A Life That's Good"

[1] Shuffle forward (on diagonal r + l), Mambo fwd, Step Back Hitch 2x

1&2 Cha Cha nach schräg rechts vorn (r - l - r)

3&4 Cha Cha nach schräg links vorn (l - r - l)

5 & 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

&7 linkes Knie hochheben, LF Schritt zurück

&8 rechtes Knie hochheben, RF Schritt zurück

[2] Scissor Step x3, Step Back, Heel, Close, Cross

1&2 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen und LF über RF kreuzen

3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

5&6 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen und LF über RF kreuzen

& 7 RF Schritt schräg rechts zurück und linke Ferse schräg links vorne auftippen

& 8 LF neben RF absetzen, RF kreuzt vor LF

[3] Close, Heel, Close, Cross, Step r, Heel Switches l + r, Close, Step-Lock-Step, Mambo Step

& 1 LF neben RF absetzen, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen

& 2 RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

& 3 RF Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorne auftippen

& 4 LF neben RF absetzen, rechte Ferse rechts vorn auftippen

& RF neben LF absetzen

5 & 6 LF nach vorn setzen, RF kreuzt hinter LF, LF nach vorn setzen

7 & 8 RF nach vorn setzen und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF nach hinten setzen

[4] Coaster Step, Mambo Step 1/4 Turn, Mambo Step, Mambo Step 1/4 Turn, Mambo Step

1 & 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

3 & 4 RF nach vorn setzen und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF mit 1/4 Drehung nach rechts vorn aufsetzen

5 & 6 LF nach vorn setzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF aufsetzen

7 & 8 RF nach vorn setzen und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF mit 1/4 Drehung nach rechts vorn aufsetzen

9 & 10 LF nach vorn setzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF aufsetzen